

自己を生かす

1 学年通信 No.24

学校目標：「相手に生きることによって 自己を生かす」より…

平成 28 年 1 月 22 日(金)

～一人ひとりの生徒が自己表現・自己実現ができるようお願いを込めて～

文責：西澤 千明

世の中に「失敗」はない ～『逆境を生き抜く「打たれ強さ」の秘密』岡本 正善（著）という本より～

当たり前のことだが、これまで「うまくいかなかった経験」はだれにでもあるだろう。「失敗したなあ」と思うことも多いだろう。「失敗」について、岡本正善さんというメンタルトレーナーの人が書いた本を読んで、改めて考えたことがある。岡本さんがいうには、もともと「失敗」などというものは無いというのだ。このことを岡本さんは次のような例を出して教えてくれる。たとえば、あなたが買い物をしているときに、これまで使ったお金と、財布の残金の計算をしているとしよう。もし計算があっていなければ、「うまくいかなかった」と、計算をやりなおすまでのことで、「失敗した！ どうしよう」とは思わないだろう。しかし、隣にだれかがいて、「その計算、間違っているじゃないか」と指摘されたり、計算違いで誰かに迷惑をかけたたりすると、それが「失敗」ということになるのだ。私もこのような例を考えてみた。たとえば、雪道を歩いていたら、そこで、ツルッと転んでしまった私は、立ち上がって、「今のだれかに見られたかな？」とキョロキョロあたりを見回すだろう。もし誰かに見られていたら、「失敗しちゃったなあ」と思う度合いは、見られていなかった時に比べて、とても大きいだろう。

「失敗」というのは、他者の存在があるから生まれるのだ、という岡本さんの説明は「なるほど」と思える。とすれば、「失敗を恐れるな」という言葉は、「人がどう思うかを気にするな」とほぼ同じ意味になるのだ。

みんなはどう考えますか？

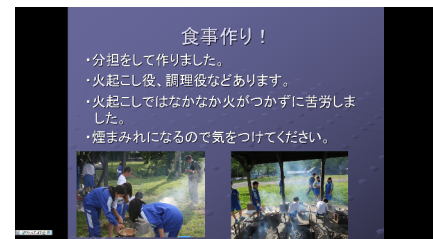
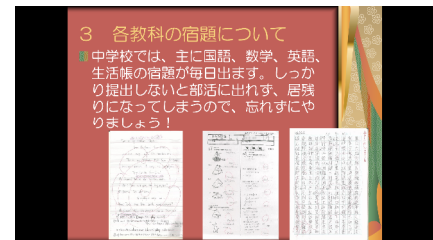
新入生説明会に向けて

来週 26 日（火）は新入生説明会です。「中学生ってすごいな」って思ってくれると嬉しいですね。失敗を恐れずやっていきましょう。

内容

授業参観
ルーム長会あいさつ
中学校の学習について
1 学年で行う行事について
戸隠キャンプについて
田毎祭について
クラスマッチについて
職業講演会について
生徒会について
部活動について（部活紹介ビデオを撮りました。30 秒程度の映像で紹介します。）

このような資料を使い説明会を行います。



裏面 2 月の予定